

# AKTIV-PROGRAMM

Neurofeedback-Training

Auswertung für die Eltern

Entdeckungen in der Natur, im Fluss und Wald

Die SALEM-Rallye

Baden im Badesee

Schwimmbad mit Riesenrutsche

Grillen im Steinachtal mit Übernachtung im Zelt

Wald-Erlebnis-Spiele

Idea-Schmetterlingspark / Dschungelparadies

Ausflug ins Fichtelgebirge

Sommerrodelbahn

Jonglieren und Einradfahren

Dampflok-Erlebnis-Museum

Riesentrampolin

Klangsessel

Entspannungsmusik

Seifenkistenrennen

Konzentrations- und Gedächtnisspiele

Spiel: der schlafende Geizhals

Geschicklichkeitsübung am großen Rad

Handgemachte Musik in jeglicher Variation

Koordinations- und Gleichgewichtsübungen

Nachtwanderung

Eigener Abenteuerspielplatz

Kletterwand

Fußballturnier



## KONTAKT + ANMELDUNG

SALEM International gemeinnützige GmbH  
Trainingszentrum für Neurofeedback,  
Erlebnisfreizeiten für Kinder mit ADS/ADHS  
Lindenhof Salem, 95346 Stadtsteinach | Deutschland  
www.kindererlebnisfreizeit.de

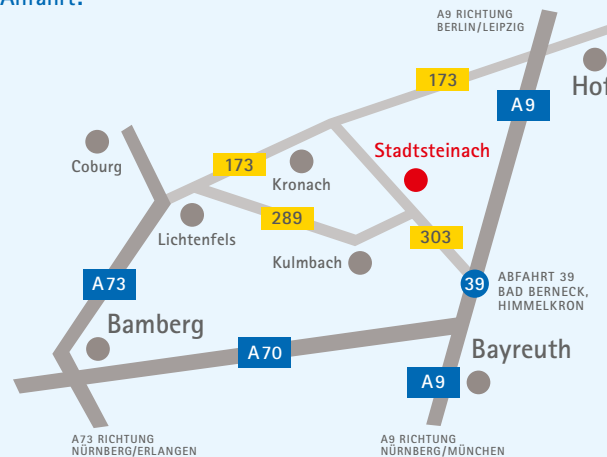
**Anmeldung:** Helga Machulla, Tel. 09225 809-289,  
Fax 09225 809-189, helga.machulla@salem-mail.net

**Fragen und Beratung:** Michaela Nagy, Dipl. Ökotrophologin / ADS-  
Trainerin, Tel./Fax 09180 909 717, michaela.nagy@salem-mail.net

### Anreise mit dem Zug:

Die nächsten Bahnhöfe sind in Untersteinach (bei Stadtsteinach,  
ca. 4 km entfernt) bzw. Kulmbach (ca. 11 km entfernt).  
Wir holen Sie dort gern gegen einen kleinen Kostenbeitrag ab.

### Anfahrt:



Wir sind Mitglied im Verband ADHS Deutschland e.V. sowie beim Paritätischen Wohlfahrtsverband.



Gedruckt auf 100 Prozent Recyclingpapier.

Mehr Infos zu SALEM unter [www.saleminternational.org](http://www.saleminternational.org)

SALEM  
HILFT

MIT NEUROFEEDBACK  
TRAINING ZUM  
KENNENLERNEN



KINDER  
ERLEBNIS  
FREIZEIT  
FÜR KINDER MIT ADS/ADHS  
VON 7-12 JAHREN

„Kinder sind wie Uhren;  
man muss sie nicht nur  
aufziehen, sondern auch  
laufen lassen.“ (Jean Paul)



EINE WOCHE VOLLER ABENTEUER



## SIE SUCHEN EINEN ORT, AN DEM SICH IHR KIND WOHLFÜHLT?

Die Kinder-Erlebnis-Freizeiten im Lindenhof SALEM sind zielgenau für Kinder mit ADS/ADHS und anderen Aufmerksamkeitschwierigkeiten geschaffen worden. Bei uns fällt es jedem Kind leicht, Freunde zu gewinnen. Neben gezielt spielerischen Übungen für ein soziales Miteinander (Teamgeist) bieten wir auch Neurofeedback an. Dies ist das Training für mehr Aufmerksamkeit und Konzentration. **Kleine Gruppen (max. 8 Kinder) und erfahrene Betreuer garantieren ein besonderes Erlebnis für Ihre Kinder.** Wir veranstalten die SALEM-Kinder-Erlebnis-Freizeiten bereits seit vielen Jahren mit großem Erfolg.

## ELTERNURLAUB/-SEMINAR

Wir bieten Eltern die Möglichkeit, in unserem Lindenhof SALEM Urlaub zu machen, während die Kinder an der Kinder-Erlebnis-Freizeit teilnehmen. Sie finden zu anderen Eltern Kontakt, sind nicht alleine und können auch einmal Ruhe finden und die Seele baumeln lassen. Sie wissen Ihre Kinder gut aufgehoben und in Ihrer Nähe. Außerdem können Sie ein **Elternseminar** besuchen. Wir möchten Ihnen dabei helfen, klare Erziehungsstrukturen aufzubauen, damit ein besseres Miteinander in der Familie entstehen kann.

## UNTERKUNFT & VERPFLEGUNG

Die Verpflegung ist vegetarisch, sehr lecker und überwiegend aus biologischem, teils eigenen Anbau. Wir gehen gerne auf die Essenswünsche der Kinder ein und die Auswahl ist reichlich. Die Unterkunft erfolgt im „Haus Birke“, wo auch die Betreuer wohnen. Es gibt kleine und große Zimmer für jeweils zwei bis drei Kinder. Die Kinder können mitentscheiden, mit wem sie ihr Zimmer teilen möchten. Ebenso gibt es einen Gemeinschaftsraum, wo wir essen und spielen. Natürlich sind wir viel unterwegs, machen Picknick, grillen oder backen unser Stockbrot am Lagerfeuer.

## EINE WOCHÉ VOLLER ABENTEUER

*„Wir haben den Wunsch, Kinder zu motivieren, ihre eigenen Stärken zu finden und ihnen den Mut zu geben, sich damit zu akzeptieren. Denn in jedem von ihnen steckt eine große Einmaligkeit.“*

Samuel Müller (Geschäftsführer, Neurofeedbacktrainer, Elterntrener/IFLW)

*„Auf Grund meiner eigenen Erfahrungen mit Neurofeedback bin ich sehr hoffnungsvoll. Ich glaube, dass dies eine der effektivsten alternativen Methoden ist.“*

Thom Hartmann (Autor vieler Bücher und Bestseller zum Thema ADS/ADHS)

Ausführliche Informationen zum Thema Neurofeedback finden Sie auf unserer Webseite [www.eeg-neurofeedback.de](http://www.eeg-neurofeedback.de) oder können bei uns kostenlos angefordert werden.



## WAS IST NEUROFEEDBACK?

Neurofeedback trainiert direkt das Gehirn, speziell das Gehirn-Netzwerk. Durch dieses Training lernt das Gehirn, flexibler zu reagieren und gleichzeitig stabiler zu werden. Besondere Erfolge konnten bisher bei Aufmerksamkeitsstörungen ADS/ADHS von Kindern erzielt werden.

Neurofeedback trainiert die Selbstregulation des Gehirns. Selbstregulation ist Voraussetzung für eine gute Gehirntätigkeit und bewirkt eine bessere und stabilere Funktion.

*„...Fredrik fühlte sich im Lindenhof sehr, sehr wohl – und ich glaube nicht nur wegen des tollen Freizeitangebotes (Schwimmen im Badensee, Zelten, Sommerrodelbahn, afrikanischer Abend mit Trommeln...), sondern er fühlte sich gemocht, angenommen und als Teil einer Gemeinschaft. Das ist eine tolle Erfahrung für Kinder, die ansonsten auch oft einmal anecken. Fredrik erzählt immer wieder von den tollen Ausflügen, Aktivitäten und Spielen. Vor allem aber von ‚seinen Betreuern‘ Lioba, Richard, Charlie, Samuel... die er alle sehr mochte.“* A. H. und Fredrik



*„...Lisa und Max hat es sehr gut gefallen, beide würden sich prompt für die nächste Freizeit anmelden. Beide haben sich sehr wohlgefühlt, sicherlich durch die individuelle Betreuung und das abwechslungsreiche Programm. Ausschlaggebend für die Anmeldung zur Erlebnisfreizeit war, dass Max wohin kann, wo AD(H)S kein Problem ist, sondern wo ich davon ausgehen kann, dass er nicht zum Außenseiter und Sündenbock wird und Kinder kennen lernt, die ihm in gewisser Weise ähnlich sind. Und genau das hat er erfahren, worüber ich sehr dankbar bin. Ich hoffe, dass Sie weiterhin solche Angebote für AD(H)S- Kinder ermöglichen können...“*  
C. H. mit Lisa und Max

*„Lieber Herr Müller, die Kinderfreizeit war für Martina, obwohl sie das einzige Mädchen war, ein tolles Erlebnis und sie spricht häufig von den tollen Unternehmungen. Am Ende der Kinderfreizeit konnte ich ein glückliches und ausgeglichenes Kind mit nach Hause nehmen. Wir möchten nochmals allen Betreuern ein großes Lob und Dankeschön aussprechen. Auch ich habe „meine Woche“ in Ihrem Haus sehr genossen – es war sehr erholsam.“* A. N. und Martina